

## **Аннотация к рабочей программе по виду спорта**

### **«Фигурное катание на коньках».**

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» (далее – Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральном законе от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 июля 2022 г. №579.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» предназначена для организации образовательной деятельности по спортивным дисциплинам вида спорта «фигурное катание на коньках» одиночного катания (номер-код-050 001 3611Я) с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках», утвержденным приказом Минспорта России от 30 ноября 2022 г. № 1092 (далее — ФССП).

Целью Программы является всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд; формирование здорового образа жизни нации, достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

#### **Задачи программы:**

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех систем организма детей;
- формирование стойкого интереса к занятиям фигурным катанием на коньках и спортом вообще;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;
- воспитание трудолюбия;
- воспитание и совершенствование физических качеств (с преимущественной направленностью на развитие быстроты, ловкости, гибкости).

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели.

#### **Содержание:**

1. Общая физическая подготовка;
2. Специальная физическая подготовка;
3. Участие в спортивных соревнованиях;
4. Техническая подготовка;
5. Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка;
6. Хореографическая подготовка;
7. Инструкторская и судейская практика;
8. Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль
9. Контрольные испытания

**Формы текущего контроля** – выполнение упражнений по ОФП и СФП (зачет/незачет).

**Формы промежуточной аттестации** – сдача контрольно-переводных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.

**Формы итоговой аттестации** – сдача контрольных испытаний, собеседования по теоретической подготовке.